



*Miesięcznik Przedszkolaka  
relacjonuje najnowsze  
wydarzenia przedszkolne  
z życia dzieci  
z Pokrzywnicy i Łęczec*



Nr 3/2019-2020

# Figielek

W tym numerze:

Śniadanie najlepszym startem w nowy dzień

**Przedszkolne wieści** – Śniadanie daje moc, Kto Ty jesteś?, Dzień Jeża, Pomagamy zwierzętom z Przytuliska, Poznajemy się bliżej, Międzynarodowy dzień Praw Dziecka, Dzień Pozdrwień i Życzliwości, Dzień Pluszowego Misia, Andrzejki

**Kącik rodzica** – Rodzice czytają dzieciom

**Zadania dla Przedszkolaka**



Na początku listopada 2019 roku dzieci z Publicznego Przedszkola w Pokrzywnicy zrealizowały kolejne zadanie ujęte w Programie Promocji Zdrowia. Wzięły udział w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym Śniadanie Daje Moc. Najważniejszym celem tego programu było zwiększenie ich świadomości na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka. Podczas zajęć dydaktycznych najmłodsi poszerzyli swoją wiedzę na temat prawidłowego żywienia w oparciu o 12 zasad zdrowego odżywiania oraz Piramidę Zdrowego Żywienia. Dzieci przekonały się także, jak ważną rolę w codziennym jadłospisie pełnią warzywa i owoce. Po zajęciach teoretycznych przyszedł czas na praktykę czyli przygotowanie zdrowych i pożywnych kanapek z przyniesionych produktów. Wspólne śniadanie było świetną zabawą, a zarazem nauką o tym -jak ważny jest codzienny, zdrowy posiłek. Dzięki niemu dzieci lepiej koncentrowały się podczas zajęć, a także miały więcej energii do nauki i zabawy.



### Kto ty jesteś? - Polak mały...

11 listopada, to jedna z najważniejszych dat w historii naszej Ojczyzny. Po wieloletniej niewoli Polska odzyskała niepodległość i dziś możemy wyrazić swoją radość z tego, że żyjemy w wolnym i suwerennym kraju. W przedszkolu od najmłodszych lat uczymy dzieci patriotyzmu, przywiązania do Ojczyzny, do ziemi rodzinnej. Wpajamy również szacunek do polskich symboli. Dlatego już w piątek 8 listopada 2019 r. obchodziliśmy Narodowe Święto Niepodległości. Uczniowie klas starszych przygotowali w tym dniu uroczystą akademię. Słowem i piosenką oddali szacunek symbolom narodowym, symbolom walki o wolność i zwycięstwo oraz miłość do Ojczyzny. Natomiast o godzinie 11.11 wszyscy zebrani odśpiewali 4 zwrotkowy Hymn Narodowy, włączając się tym samym do akcji MEN „Szkoła do hymnu”.

To był uroczysty i pełen radości dzień, mamy nadzieję, że zapadnie on na długo w pamięci "małych Polaków". Celebując Święto 101 – lecia Odzyskania Niepodległości wszyscy poczuliśmy radość, wzruszenie i narodową jedność. Byliśmy, jesteśmy i będziemy Polakami. Wolność jest wartością bezcenną. Musimy ją pielęgnować, a idąc w przyszłość z dumą spoglądać w przeszłość i czerpać z niej siłę.

**"Kolczasty jeżyk"**

Dorota Gellner

To jest jeżyk.

Mały jeżyk.

Jeżyk z kolców ma kołnierzyk.

Z kolców płaszczyk,

z kolców szalik,

tylko nosek jak koralik.

**Dzień Jeża**

W dniu 12.11. 2019 roku w naszym przedszkolu w Pokrzywnicy i w Łęczach odbył się Dzień Jeża. Te kłujące ssaki towarzyszą dzieciom od najmłodszych lat i występują w różnych bajkach, wierszach czy opowiadaniach, dlatego przedszkolaki z radością obchodziły to święto. Dzieci miały możliwość poszerzyć i utrwalić swoją wiedzę dotyczącą jeży i ich sposobu życia. Następnie przedszkolaki wesoło się bawiły i tańczyły przy piosenkach o tych małych zwierzakach. Najciekawszym zadaniem dla najmłodszych okazało się zrobienie jeża z masy solnej lub z jajka. Na zakończenie tego świetnego dnia nagrodą dla dzieci były opaski z tym małym ssakiem. To święto na pewno przedszkolaki będą bardzo miło wspominać.



## Rodzice czytają dzieciom

Publiczne Przedszkole w Pokrzywnicy wraz z oddziałem zamiejscowym w Łęczach rozpoczęło serię spotkań pt. „RODZICE CZYTAJĄ DZIECIOM” mówiącej o tym, jak ważne jest czytanie najmłodszym. Głównym celem akcji jest rozbudzenie u dzieci zainteresowania książką, jako źródłem wiedzy i przeżyć, wyrabianie kultury czytelniczej, uwrażliwienie na piękno literatury, uświadomienie rodzicom wartości głośnego czytania. Do akcji włączyły się już rodziny naszych przedszkolaków. Mama Wiktora, mama Joanny oraz ciocia Hanny znalazły czas i przeczytały dla nas bajki z odrobiną humoru. Serdecznie dziękujemy tym, którzy już uczestniczyli w akcji i zachęcamy kolejnych. Mamy nadzieję, że wspólnie zaszczepimy w dzieciach nawyk czytania książek, co w przyszłości stanie się ich pasją. Przedszkolaki czekają z niecierpliwością na kolejne spotkanie i marzą o tym, aby w drzwiach pojawiła się właśnie ich mama lub tata z ciekawą książką.



Czytanie to najlepszy sposób uczenia się!

A. Puszkina

## 7 korzyści z czytania książek dzieciom:

- 1 Budowanie silnej więzi ze swoim dzieckiem
- 2 Rozwijanie umiejętności językowych i komunikacyjnych
- 3 Pobudzenie i rozwój wyobraźni
- 4 Rozwój empatii
- 5 Pomoc w trudnych sytuacjach
- 6 Budowanie poczucia własnej wartości dziecka
- 7 Poszerzanie wiedzy

## Rady dla rodziców, którzy chcą, żeby ich dzieci czytały:

1. Rozmawiaj z dzieckiem.
2. Zawsze słuchaj, co dziecko ma Ci do powiedzenia.
3. Kup dziecku czasopismo przeznaczone dla jego wieku.
4. W księgarni wybieraj książki wspólnie z dzieckiem.
5. Wybierz się ze swoim dzieckiem do biblioteki.
6. Kontroluj, ile czasu dziecko spędza przed telewizorem czy komputerem.
7. Rozwiązuj z dzieckiem krzyżówki, rebusy, zagadki.
8. Zorganizujcie wspólnie z dzieckiem jego własną biblioteczkę.
9. Czytaj dziecku przynajmniej przez 10 minut dziennie np. głośno na dobranoc.
10. Czytaj sam – czytanie jest zaraźliwe, a dobry przykład działa bardziej niż słowa.
11. Komiksy, audiobooki i książki dostępne na stronach Internetowych to również książki (tylko w innej formie).



## Dorośli i Dzieciaki, pomóżcie nakarmić psiaki i kociaki !!!

W dzisiejszym świecie wszyscy jesteśmy mocno zabiegani. To czasem nie pozwala dostrzec potrzebujących. Dlatego w Publicznym Przedszkolu w Pokrzywnicy uczymy dzieci odpowiedzialności nie tylko za siebie, a przede wszystkim za tych najbardziej potrzebujących, aby nie były obojętne na los pokrzywdzonych, których wokół nas nie brakuje. Staramy się uwrażliwiać je nie tylko na potrzeby innych ludzi, ale również zwierząt. Do Przytuliska dla zwierząt w Dębowej każdego roku przybywa wiele zwierząt zagubionych i porzuconych przez właścicieli.

Z okazji Światowego Dnia Zwierząt w naszym przedszkolu zorganizowana została zbiórka karmy dla zwierząt przebywających w Przytulisku. Celem tego przedsięwzięcia była poprawa standardu pobytu zwierząt w schronisku, kształtowanie postawy przyjaciela zwierząt oraz wdrażanie dzieci i osób dorosłych do aktywnego udziału w naszej akcji. Cieszymy się, że tak wielu przedszkolaków i rodziców odpowiedziało na nasz apel i wzięło udział w przedsięwzięciu. Każda puszka karmy to dla podopiecznych schroniska wielka pomoc i radość, która pomaga ocalić kolejne zwierzę.

W wyniku przeprowadzonej zbiórki przedszkole zbierało kilkanaście opakowań karmy suchej dla psów i kotów, puszki z karmą mokrą oraz przysmaki. W drugim tygodniu listopada wszystkie zgromadzone dary przedstawiciele przedszkolaków wraz z z rodzicami zawieźli do



Przytuliska dla Zwierząt do Dębowej.

Los bezdomnych, porzuconych zwierząt nie jest obojętny dzieciom naszego przedszkola. Dlatego dziękujemy serdecznie wszystkim przedszkolakom i Rodzicom, za włączenie się w zorganizowaną akcję charytatywną. Dzielenie się tym co mamy – to dobry nawyk.

## Poznajemy się bliżej

Dnia 20 listopada 2019 roku starszaki z Publicznego Przedszkola w Pokrzywnicy oraz oddziału zamiejscowego w Łęczach towarzyszyły uczniom klas I – III w wycieczce edukacyjnej do Zaczarowanego Świata - Centrum Nauki i Eksperymentu w Opolu. Zajęcia dla wszystkich uczestników odbywały się w pracowniach eksperymentalno-doświadczalnych pod okiem animatorów. Dzieci odwiedziły:

- Planetarium i wzięły udział w zajęciach pt. Ale kosmos,
- Pracownię Mathematicum i przeniosły się do fascynującego świata liczb i kształtów,
- Pracownię Opticum i dowiedziały się, jak powstaje tęcza,
- Pracownię Architectum i poznały różnorodne domy świata,
- Pracownię Strażnicy Środowiska i wzięły udział w zajęciach ekologicznych.



Wszystkie pracownie były bogato wyposażone w przyrządy do doświadczeń i miały za zadanie pobudzić dzieci do nietypowego sposobu zdobywania wiedzy.

Z relacji najmłodszych wynika, że niektórzy odkryli nowe zainteresowania, zaspokoili swoją ciekawość, a inni stwierdzili, że zajęcia w tym magicznym miejscu poszerzyły ich horyzonty i wiedzę. Wycieczka ta przyniosła wiele radości młodszym i starszym dzieciom, jak i również zintegrowała środowisko przedszkolne z szkolnym.

## Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka

Mały człowiek, duża sprawa.  
Mały człowiek ma swe prawa.  
Strzegąc praw tych należycie,  
układamy dziecku życie.

W tym roku przypada wyjątkowa - 30. rocznica uchwalenia Konwencji o prawach dziecka. Polska jako członek Światowej Organizacji Narodów Zjednoczonych pragnie propagować datę 20 listopada jako Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka, by przypomnieć, że każde

dziecko to Mały Człowiek posiadający swoje prawa. Z tej okazji w naszym przedszkolu odbyły się zajęcia w oparciu o przygotowane przez UNICEF scenariusze dla grup przedszkolnych pod hasłem przewodnim „Dla każdego dziecka – dzieciństwo”. Zajęcia miały na celu kształtowanie świadomości dzieci w zakresie znajomości praw dziecka oraz konieczności ich przestrzegania przez dorosłych i dzieci.

Obchody 30 rocznicy uchwalenia Konwencji o prawach dziecka były okazją, aby przypomnieć o zobowiązaniu do przestrzegania praw dzieci. Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka z UNICEF to wydarzenie, które jednoczy wszystkie dzieci na świecie. W tym dniu, w wielu krajach, dzieci oraz dorośli podejmują wspólne inicjatywy, których celem jest okazanie wsparcia i solidarności z dziećmi, których prawa nie są respektowane.

Był to radosny dzień, ale z poważnym przesłaniem.





## Bądź zycziwy wobec innych



pozytywnych emocji. Podejmowano wiele rozmów na temat zycziwości oraz sposobów jej okazywania. Dzieci wzięły aktywny udział w zabawie pt. „Parasol zycziwości”, wyszukiwały synonimów do pojęcia zycziwość, wykonały kwiat zycziwości. Punktem kulminacyjnym było dzielenie się zycziwością na ulicach wioski. Dzieci razem z życzeniami „miłego dnia”, rozdawały przechodniom własnoręcznie wykonane kwiatki. Taki dzień jak ten przypomina wszystkim, że warto się zatrzymać i uczynić drobny gest zycziwości w stronę drugiego człowieka.

Publiczne Przedszkole w Pokrzywnicy wraz z oddziałem zamiejscowym w Łęczach jako Przedszkole Promujące Zdrowie realizuje wiele zadań wpływających na podniesienie świadomości całej społeczności przedszkolnej w zakresie zdrowia psychicznego, a w tym relacji między dziećmi i dorosłymi. 21 listopada 2019 roku przedszkolaki uczestniczyły w Światowym Dniu Życziwości i Pozdrowień, nazywanym często dniem serdeczności, uprzejmości, otwartości, szczerości, tolerancji, miłych gestów, ciepłych słów, dobrych uczynków oraz



## Dzień Pluszowego Misia

Jak co roku 25 listopada wszystkie misie na całym świecie obchodzą swoje święto. W naszych przedszkolach w Pokrzywnicy i Łęczach w tym dniu każde dziecko przyszło ze swoim ulubionym pluszowym przyjacielem. Przedszkolaki zostały zaproszone do wspólnej zabawy w misiowej krainie. Poznały historię tego święta, wspólnie bawiły się przy piosenkach m. in: „Jadą, jadą misie”, „Szare misie”. Dla dzieci w tym dniu przygotowano wiele atrakcji: zabawy ruchowe, plastyczne, quizy i misiowe tańce. Każdy maluch mógł zrobić swojego własnego niedźwiadka z papierowego talerzyka oraz gąbki. Ten dzień sprawił naszym przedszkolakom wiele radości, dlatego na pewno za rok zaprosimy swoich pluszowych przyjaciół do przedszkola na wspólną zabawę.



## Hokus pokus, czary mary niech się spełnią Andrzejkowe czary!!!



W środę 28 listopada 2019r w oddziale przedszkolnym w Łęczkach zapanowała magiczna atmosfera, ponieważ świętowane były Andrzejki. Od samego rana w sali można było spotkać niezliczoną rzeszę wróżek, magików, czarownic i czarodziejów. Pani Sybilla i pani Ola zabrały dzieci do świata magii i czarów. Różnymi sposobami odkrywały z przedszkolakami tajemnice losu. Dzieci dowiedziały się co czeka ich w niedalekiej lub bardziej odległej przyszłości. Wróżki zadbały o to, by dzieci mogły dowiedzieć się jaki zawód będą wykonywały w przyszłości.

Okazało się, że mury naszego przedszkola opuszczą policjant, strażak, piosenkarz, piłkarz, lekarz....Pływające na wodzie rurki oraz losowanie imion pokazały kto z kim będzie się przyjaźnił. Wróżby przeplatane były płasami i tańcami przy muzyce.

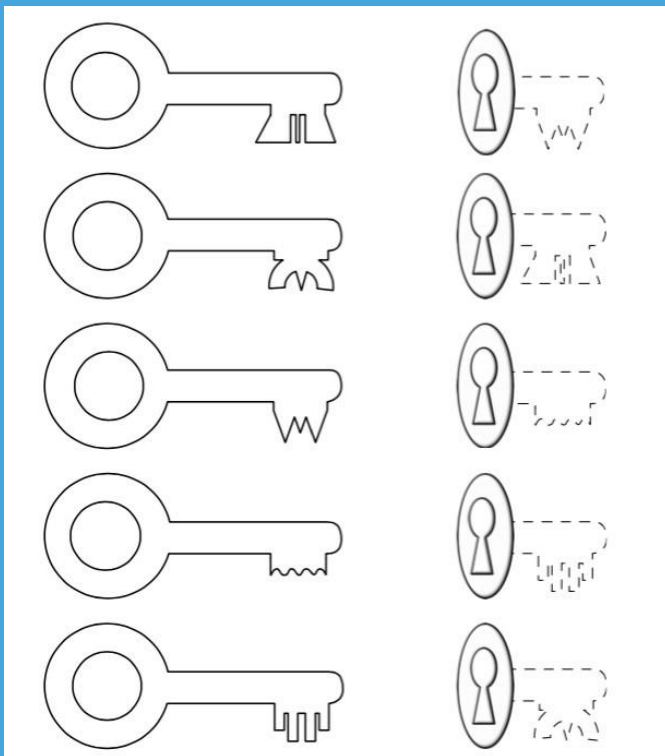
Natomiast 29 listopada 2019r z okazji Andrzejek do Publicznego Przedszkola w Pokrzywnicy przybył niesamowity gość. Ku zdziwieniu wszystkich dzieci na miotle przyleciała prawdziwa Baba Jaga. Jej ciemny ubiór, zakrzywiony nos oraz miotła wywołały spory niepokój u przedszkolaków. Jednak już po chwili z wielką ochotą i radością włączyły się do wspólnej zabawy. Nie zabrakło tradycyjnego lania wosku, serduszek z imionami przyszłych wybranków, kolorowych karteczek i innych przedmiotów, za pomocą których można się było dowiedzieć, co nas czeka w przyszłości i czy spełnią się nasze marzenia. Dzieci z wielką radością wypowiadały andrzejkowe zaklęcia i brały udział w różnych wróżbach i zabawach. Skoczna muzyka porywała do tańca a w przerwie dzieci mogły częstować się smakołykami przygotowanymi przez rodziców. Wszyscy bawiliśmy się super. Czy wróżby się spełnią? – nie wiadomo, ale pewne jest, że przyniosły wiele radości i były okazją do wspólnej zabawy.





## Dla Starszaka:

Dopasuj klucze do odpowiednich zamków.



## Zadania dla przedszkolaka



Numer 3/2019-2020

Figielek

## Publiczne Przedszkole w Pokrzywnicy

ul. Szkolna 14a  
47-208 Pokrzywnica

<http://zspokrzywnica.pl/>

+48 77 4820147



## Dla Maluszka:

Połącz w pary takie same klucze.

